

Bulletin n° 37

Année 2022-2023

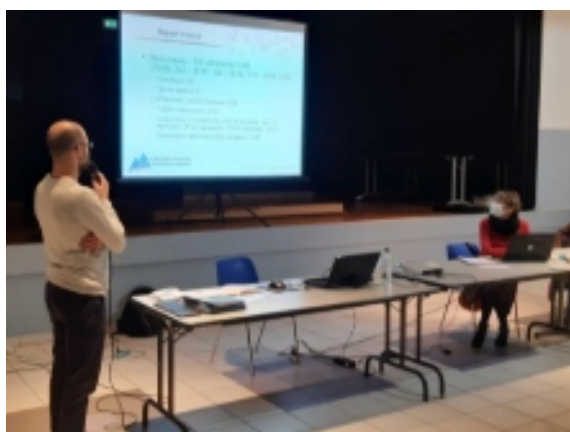
des Ardennes ...



... à la montagne

Sommaire

Le comité	p. 2
Le mot du président	p. 3
Escalade :	
Grimper dans les Ardennes	p. 4
Une année de grimpette : Roman-photo	p. 5
Randonnée pédestre :	
Randonner dans les Ardennes	p. 9
Calendrier des séjours 2022-2023	p. 9
Récits des rando en 2022 :	
Week-end « neige » à La Bresse – janvier 2022	p. 10
Trek au Maroc dans le Siroua – mai 2022	p. 11
Randonnée en Bourgogne – mai 2022	p. 13
Journée Multi-activités 2022	p. 15
Prévention et sécurité	p. 16
Cotisations 2022-2023	p. 19
Le CAFCA, c'est qui, c'est quoi ?	p. 20



Assemblée générale du 20 novembre 2021

Membres du Comité

à l'issue de l'assemblée générale du 20 novembre 2021 et de la réunion du comité du 13 janvier 2022

Président et Escalade : Fabien Andréo ; Trésorière : Catherine Papier ;
Randonnée : Jacqueline Salvador ; Alpinisme : Jean-Pierre Courvoisier ;
Adhésions : anciennement Martine Lust (merci) et désormais Fabrice Gény
Membres : Benoît Burer, Fatima Burer, Brigitte Cuny, Fabrice Gény,
Philippe Hincelin, Didier Hubert, Céline Lecomte, Joël Millet, Johann Pierrot

Le mot du Président

« Préparer demain »



Cette année succéda à deux saisons bien chamboulées par la crise sanitaire. À l'automne 2021, nous nous sommes encore adaptés, les contraintes n'ont pas réussi à entraver la reprise de nos activités. Ainsi, le nombre de nos adhérents est revenu au niveau antérieur à 2020 à peu de chose près. Nous sommes ravis de vous avoir retrouvés et c'est le signe que nous proposons des activités qui plaisent. Cependant, cette crise n'est pas encore terminée, l'hiver arrivant, il nous faudra rester prudents et solidaires.

Mais encore faut-il que l'hiver arrive ! Je ne vais pas représenter la situation climatique, à laquelle s'ajoutent les perturbations politico-énergétiques.

Ainsi les temps ont changé, changent, changeront encore et il faut continuer à nous adapter mais cette fois, les perturbations risquent de durer un peu plus que deux ou trois ans. En particulier, nous adapter à la sobriété énergétique. On pourrait penser que cette dernière nous concerne peu à titre sportif. Bien entendu, elle nous concerne vis-à-vis de nos déplacements (que nous devons déjà réduire relativement au changement climatique) ou des achats que nous avons à faire (disponibilité et hausse des prix – cf. aussi point plus bas sur les cotisations). Mais elle devrait aussi nous concerner vis-à-vis du développement d'activités plus sobres : la crise sanitaire avait déjà amorcé un mouvement (retour ?) vers les activités et sports de nature et cela ne pourra qu'être amplifié. Enfin, nous l'espérons.

C'est pourquoi nous remercions l'ensemble des bénévoles, animateurs et co-encadrants de nos activités qui se démènent. Et nous vous remercions d'avance de vous proposer d'en faire partie ! En effet, pas grand chose se fait tout seul et il faut régulièrement passer le flambeau. N'hésitez pas à signaler votre intérêt pour développer certaines activités et à consulter les pages internet relatives à la formation sur notre site et surtout celui de la fédération.

Nous en profitons également pour remercier les villes de Charleville-Mézières et de Villers-Semeuse pour leur soutien matériel et leur accueil dans les différentes structures.

Tous ensemble nous préparons donc demain.

Fabien Andréo

Évolution du montant des adhésions

Les montants de nos adhésions ont pour cette nouvelle saison augmenté d'un euro après deux années de stabilité. Ces montants sont la somme de plusieurs « parts » : fédérale, régionale, club et assurance « responsabilité civile ». Cette année, cette dernière a augmenté de 1,80 € et la part fédérale de 0,30 € (habituel). Il est au passage de plus en plus difficile pour la fédération de trouver des contrats d'assurance vis-à-vis de l'augmentation du coup de certains sinistres.

Compte-tenu de la bonne santé financière du club, nous avons décidé de lisser ces augmentations en diminuant la part club pour que l'augmentation ne reste qu'à un euro. Nous verrons l'été prochain ce qu'il en est vis-à-vis de l'inflation actuelle et des futurs tarifs fédéraux.

ESCALADE

Correspondant : Fabien Andréo – escalade@cafca08.fr – 06 15 06 00 02

Escalade sur structures artificielles sur « Ardenne Métropole » :

Mur du COSEC de Villers-Semeuse (stade Roger Marche) :

- Jeunes (de 10 à 16 ans) : les **mercredis** (hors vacances scolaires) de 18h30 à 20h00
- Adultes (tous) : les **mercredis** de 20h à 22h
- Adultes autonomes (niveau 2 ou 3 validé): les **lundis** de 18h à 21h

Mur de la Warenne à Charleville-Mézières : parfois les vendredis soirs selon la météo pour les adultes autonomes (niveau 2 ou 3 validé) de 19h à 21h

Pour les créneaux « grimpeurs autonomes », n'hésitez pas à nous consulter

Escalade le soir en extérieur :

Sorties extérieures en fin d'après-midi le vendredi après retour à l'heure d'été à la place du mur de la Warenne s'il fait beau (ou autres jours selon météo et actualités)

Sorties le week-end :

Nous irons grimper dehors ou en salle, à la journée ou demi-journée, idéalement au moins une fois par mois. Les sorties seront programmées au fur et à mesure

Rendez-vous : parking des Droits de l'Homme à Charleville-Mézières

Destination et horaire précisés le mercredi précédent la sortie (et/ou par mail)

Informations reprises sur la page facebook du club (@cafca08) et site internet

Des sorties hors club peuvent également avoir lieu entre membres, n'hésitez pas à rejoindre le groupe facebook « Grimpeurs des Ardennes » où vous trouverez d'autres infos aussi

Séjour d'escalade en falaise : une semaine pendant les vacances de printemps du 15 au 22 avril 2023 dans les Causses (Aveyron) – Plus de détails courant janvier 2023

Sorties jeunes : Une ou plusieurs sorties pourraient être programmées en 2023

Sorties Escalade sur sites naturels :

- Ardennes françaises : Roc la Tour, les Corpias (deux secteurs), les Corbeaux

Note : L'escalade sur les rochers des Ardennes fait l'objet d'une convention entre les propriétaires, l'ONF, le PNR et le club alpin des Ardennes. L'accès est libre dans le respect du site et certaines limites.

- Sur sites naturels belges : Freÿr, Pont-à-Lesse, Landelies, Yvoir, Marche-les-Dames, Durnal, Lompret, etc. ; eu aussi en France : Vertus, Lérrouville, Saint-Mihiel

D'autres sorties peuvent être improvisées spontanément à l'occasion des longs week-ends du printemps ou l'été prochain, selon la météo, les disponibilités de chacun, etc.

Possibilité de prêt de topos-guides des sites d'escalade (principalement belges mais aussi quelques sites importants dans le sud de la France) et de matériels selon autonomie du demandeur



Une année de grimpette

« Des jeunes et moins jeunes qui n'en veulent »

Cette année, nous sommes revenus à un fonctionnement plus classique (de l'évolution sans révolution). Mais on a pu sentir un peu le contre-coup des deux saisons passées. Après enthousiasme de la reprise, petites blessures et repos sur nos acquis ont pu freiner quelques actions mais rien de bien méchant. On peut regretter parfois d'avoir peut-être été trop casanier, de ne pas être sorti assez souvent et quand ce fût le cas, pas bien loin.

Néanmoins, en faisant le bilan en fin de saison, nous avons quand même fait pas mal de chose, pris et participé à de nouvelles initiatives (comme les lundis « formation ») et été dynamisés aussi par l'arrivée de nouvelles têtes bien motivées.

Rétrospective de la saison passée en images avec le retour du « roman-photo ».

« À mercredi » !

Fabien

Rentrée 2021 : reprise en mode dégradé par la crise sanitaire. Oui, rappelez-vous : il fallait d'inscrire à cause d'un nombre de places limité. Cela paraît déjà si loin ! Pour l'instant, plus de souci mais restons prudent. En tout cas, les outils nécessaires sont là. Il y eut un peu moins de fréquentation mais les fidèles sont restés et nous accueillons toujours beaucoup de curieux en début de saison.

C'est ensuite la période de l'année où on reste au chaud et au sec en salles. Ainsi, deux mercenaires participèrent à la toujours sympathique compétition amicale du Vieux Grimpeur à Épernay, habituellement fin novembre (l'édition 2022 est déjà passée).

Et aussi de pouvoir retourner en Belgique grimper ... et déguster après l'effort.





Cette saison fût aussi celle de la création par le comité territorial FFME Marne-Ardenne du contest « jeunes » du Trio'Minots. Le concept : faire des trios de jeunes de clubs différents, avec plusieurs étapes dans les Ardennes et la Marne. Nous avons accueilli la première étape fin février, puis nous sommes rendus à Mourmelon et avons participé début juin à l'étape ardennaise en extérieur au Rocher du Corbeau à Linchamps.



Cette année, le contest va reprendre dès le mois de décembre, suite au succès rencontré. Plus généralement, nous accueillons chaque semaine notre groupe d'une quinzaine de jeunes de 10 à 15 ans, certains depuis plusieurs années, grâce aux co-encadrants qui m'aident bien dans cette tâche. Mais faute d'initiateur en nombre suffisant et aussi de créneaux sur les structures, nous ne pouvons pas répondre à toutes les demandes, généralement nombreuses (une cinquantaine encore cette année, dès 4 ans...). N'hésitez pas si vous voulez donner un coup de main, on vous formera aux bases :-)

Enfin le printemps revint, et avec lui le séjour... de printemps, reporté deux fois, avec le club SK2 de Vrigne-aux-Bois qui l'organisa cette année (merci Vincent !) dans la Drôme.

Dans cette région, de belles falaises calcaires, qui déboussolent un peu nos pieds habitués à la quartzite ardennaise, et abrasent nos mains.



Mais cela vaut bien un peu moins de gomme et un peu moins de corne ! Tout le monde parti à l'assaut des falaises !

Le mercredi, une averse nous força au repos des mais mais ce fut l'occasion de découvrir le coin à pied et c'est bon de faire une pause.



Les derniers jours, ce fût l'occasion de grimper encore, de revisiter un site magnifique à peine approché le premier jour. Enfin, ce fût le baptême de la grande voie pour certain·e·s au-dessus d'un impressionnant chaos de rochers sur une très grande dalle. Toujours dans une ambiance très amicale dans un cadre bien sympathique.

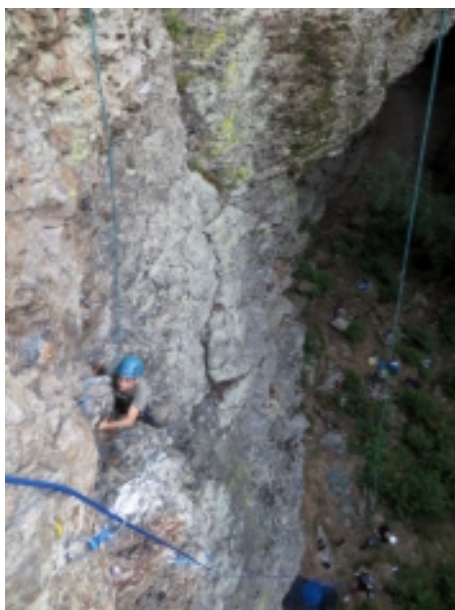
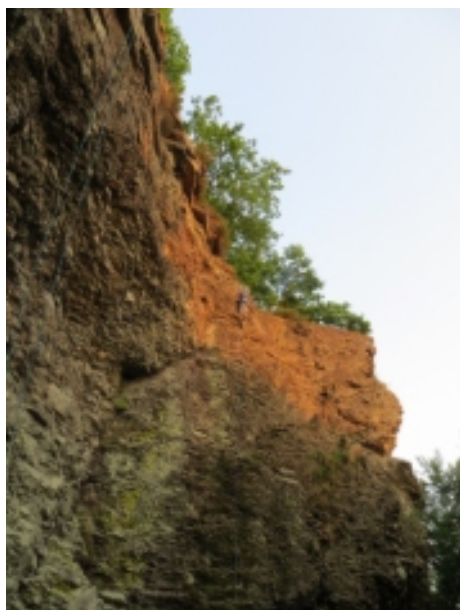
Pour cette saison, nous irons (retournerons pour certains) dans les Causses vers Millau, toujours pendant les vacances de printemps, du 15 au 22 avril 2023. Les infos plus précises devraient arriver en janvier au plus tard. Réservez déjà vos vacances. Comme vous le voyez, c'est ouvert à tous les niveaux pour les initiés. N'hésitez pas à nous en parler.

Je vais essayer dans les prochains temps d'enrichir notre site internet avec des photos des séjours passés.



De retour dans les Ardennes, les sorties extérieures reprirent, même si un peu irrégulières.

En juillet, face à la motivation de quelques uns, ce fût presque un mini-stage qui s'organisa par lui-même, avec découvertes des sites ardennais et même belge avec une sortie à Freyr. Avec la salle, ce fût une dizaine de séances en deux semaines !! ▀



Dans le cadre des vacances actives, nous avons permis à des enfants du SARC, ainsi qu'à des jeunes et moins jeunes réfugiés du monde entier avec l'association J'SPR08, de découvrir l'escalade en salle.



RANDONNÉE PÉDESTRE



Coordonnatrice rando Ardennes : J. Salvador, tél. 06 23 91 58 62

Coordonnateur rando hors-département : F. Géný, tél. 06 17 93 22 92

✉ rando@cafca08.fr

La randonnée s'adresse à tous, quelque soit le niveau technique ou la condition physique. Elle permet de découvrir des milieux naturels et humains tout au long de l'année, même en hiver, même en période de chasse. Elle permet aussi de développer des liens d'entraide et amicaux.

Randonnées dans les Ardennes

- Les week-end : un ou deux dimanches par mois.

Certaines sorties se feront sur inscription, lorsque le point de départ est éloigné de Charleville. Des rendez-vous sont fixés à la pause de midi lorsque c'est possible afin de permettre de randonner une demi-journée.

- En semaine, les randonnées se déroulent généralement le jeudi, à la journée ou à la demi-journée selon la saison. Autour de 12/14km en terrain varié pour la demi-journée, et 18/20km pour la journée.

- Il y a aussi une ou deux « rando cool » par mois le lundi (8/10km et peu de dénivelé).

Possibilités de changement de jours selon le calendrier (jours fériés, etc.).

Le programme de ces sorties est régulièrement mis à jour sur la
page activités/randonnée du site internet du club : <http://www.cafca08.fr>

Calendrier des séjours 2022-2023

Un club alpin dans les Ardennes, un club multi-activités aussi : alpinisme, escalade, trek à l'étranger, randonnées. C'est ce qui fait de nous un club à nul autre pareil dans le paysage ardennais, club affilié à la FFCAM (fédération française des clubs alpins et de montagne).

Nous proposons au cours de la saison plusieurs randonnées en montagne avec différents niveaux techniques et physiques, toujours encadrés par des bénévoles formés et brevetés qui vous connaissent et vous conseillent. C'est cela notre "marque de fabrique" !

Ci-dessous, quelques sorties hors département prévues pour la saison 2022/2023. D'autres projets seront sans doute proposés ultérieurement.

- Week-end « neige » (ski et raquettes) du 27 au 29 janvier 2023 à La Bresse (Vosges)
- Grand parcours Vosges mars 2023 (initiation et pratique de l'alpinisme, dates à venir)
- Randonnée de printemps sur les crêtes vosgiennes, itinérance du dimanche 12 au samedi 17 juin 2023

SORTIES 2022

Week-end « neige » Vosges à La Bresse du 28 au 30 janvier 2022



Comme chaque année, le C.A.F. Charleville Ardennes a proposé à ses adhérents un week-end dans les Vosges. 14 marcheurs et grimpeurs étaient au rendez-vous à la Bresse, encadrés par Jacqueline Salvador et Fabrice Géný, Benoit Burer et Philippe Hincelin.

Pour l'hébergement, c'est le vaste « chalet d'Artimont », à la sortie de la Bresse, qui avait été retenu. Le vendredi soir, l'équipe était presque au complet. Premier repas en commun. Pour ceux et celles qui sont arrivés le vendredi en milieu d'après-midi, ils ont pu découvrir la station sous le soleil, se promener, faire des photos. Il fallait en profiter, car c'est le seul moment où le soleil s'est montré...



Samedi matin, les skis et raquettes sont prêts, les skieurs et les randonneurs sont bien couverts, c'est le départ pour les différentes activités. Bien couverts, car les conditions sont loin d'être bonnes : humidité, brume et froid... Mais l'enthousiasme est là. Le groupe de marcheurs à raquettes, un petit groupe, prend la direction de Xonrupt, précisément de la station du Poli. Et là, c'est le départ pour une belle journée dans la neige, tantôt à proximité des pistes, tantôt dans la forêt. Un beau parcours, sur une dizaine de kilomètres. Pendant ce temps là, les amateurs de descente dévalent les pistes de la Bresse, et leurs collègues fondeurs glissent sur les traces du parcours préparé la veille.



Avant le repas du soir, le traditionnel petit verre à la main, c'est le bilan de la première journée. Malgré les conditions, une belle journée !



Dimanche matin, la composition des groupes a évolué, beaucoup plus de marcheurs à raquettes que la veille. Direction le Hohneck. Les conditions avaient, elles aussi, un peu changé: brouillard, froid et vent. A certains moments c'était une progression sur la glace, au sommet, il n'y avait aucune visibilité. Malgré tout, quel plaisir, quelle belle balade ! L'après-midi, avant de reprendre la route, dernières discussions devant une boisson.

Dans l'ensemble, l'impression était : encore un beau week-end à la montagne ! Bravo et merci aux organisateurs.

Compte rendu Jean-Michel L.

Trek dans le Siroua du 1^{er} au 8 mai 2022



Presque deux ans qu'on l'attendait !

Enfin, le 1^{er} mai, envol vers Marrakech pour une semaine dans le massif volcanique du Siroua, situé entre le Haut-Atlas et l'Anti-Atlas.

Notre guide nous attend à l'aéroport pour un départ immédiat vers le Siroua.

Première nuit chez l'habitant et rencontre avec nos muletiers. Au départ le lendemain nous croisons les villageois, les hommes en blanc et les filles endimanchées, magnifiques dans leurs plus beaux atours ; nous sommes cordialement invités à participer à la fête de fin du ramadan, mais dommage ! Le Siroua nous attend... Nous cheminons dans un paysage minéral, le ciel est d'un bleu intense, le soleil cogne. Avec nous : un cuisinier, six muletiers et notre guide Ali.

La vallée du Siroua est réputée pour la culture du safran qui se récolte à l'automne. Les quelques villages traversés sont donc plus prospères que dans le Haut-Atlas. Ils se vident vers mi-mai pour les cultures en altitude. Tout le village monte, y compris l'école, l'épicier, l'imam et le bétail, vers de grandes bergeries.





Nous voilà donc seuls avec nos accompagnateurs pour cinq jours, nous ne croiserons que quelques éclaireurs vers les bergeries, venus préparer l'arrivée du gros des troupes.

Des bivouacs souvent au-dessus de 2 000 m, des paysages volcaniques et

accidentés, un ciel bleu permanent, un vent frais à cause de l'altitude et des repas succulents concoctés par notre cuisinier ont été notre quotidien.

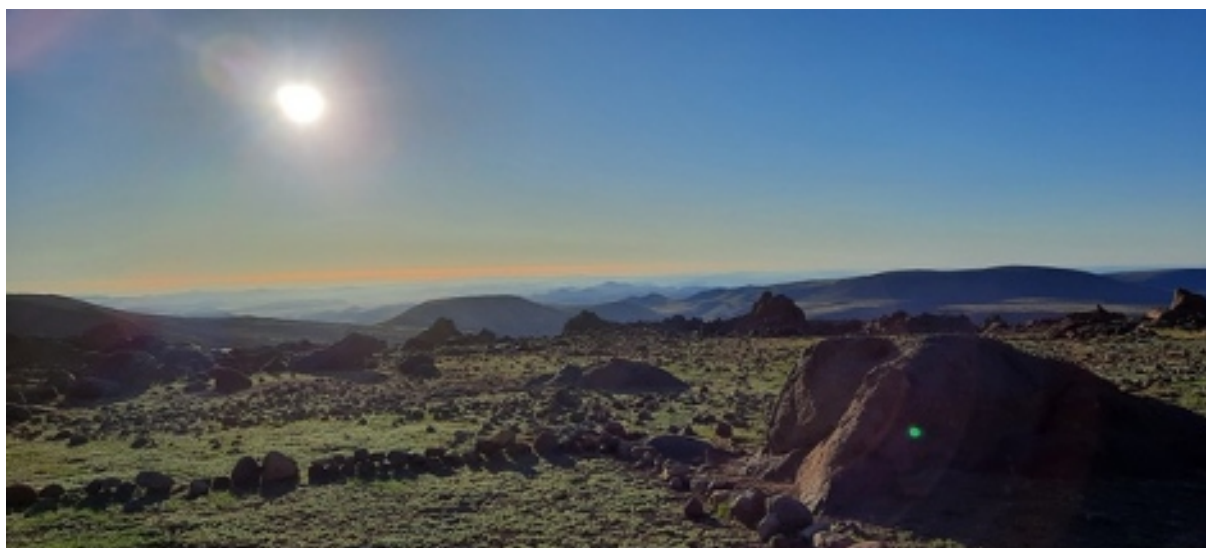


Le point d'orgue du séjour : l'ascension du Siroua – 3 304 m d'altitude – avec une vue panoramique sur le Haut-Atlas et ses sommets à plus de 4 000 m.

Un séjour au calme, mais sportif et revigorant !

Martine, Édith et Jean, Jean-Marie, Sylvie, Geneviève et Gérard

Compte-rendu : Martine et Édith



Week-end randonnée en Bourgogne du 25 au 29 mai 2022



Si vous pensez qu'un séjour en Bourgogne veut dire seulement caves et bons vins, détrompez-vous : pas avec le CAFCA ! Au CLUB ALPIN des Ardennes, séjour en Bourgogne cela veut dire randonnées de 20/25 km, puis ... APRÈS SEULEMENT... caves, visites viticoles et culturelles ; la visite du château de Savigny-lès-Beaune, par exemple, éclectique avec ses multiples collections, mais intéressante ; des dégustations (pas que du vin, il y a la moutarde et le cassis aussi, oui oui !).

Si vous pensez qu'une randonnée en Bourgogne, c'est marcher dans les vignes, détrompez-vous également. Chaque jour des paysages différents et des terrains variés . Le premier jour, au départ de notre hébergement, la Combe d'été à Orches (un



lieu confortable dans un cadre magnifique), Claude a emmené le groupe sur les falaises calcaires de Saint-Romain, nous avons parcouru de nombreuses pelouses sèches avec une grande variété d'orchidées, les sentiers dans de grandes forêts étaient là pour nous rafraîchir (jour 2). Le jour 3 était tranquille avec toujours quelques falaises (pour la vue), une petite pause au soleil sous les acacias près de l'abbaye de Sainte-Marguerite et le pique-nique au lavoir de Bouilland, un joli petit village bourguignon. Pour terminer le séjour, le dimanche, une demi-journée était au programme, en passant par le site du village médiéval ruiné de Sacy, une dernière falaise crayeuse et le dernier repas pris en commun.

Si vous pensez qu'une randonnée en Bourgogne ça n'a rien d'original, détrompez-vous, il faut visiter les 23 « cabottes », petites cabanes toutes rondes, en pierres sèches qui furent utilisées jadis pour s'abriter dans les vignes.



Le phylloxera est passé par là, les vignes n'ont pas été replantées et les cabanes se cachent au milieu de nulle part. Le sentier chemine de cabotte en cabotte, des buis décharnés et un peu fantomatiques dessinent l'itinéraire. Nous avons aussi cheminé dans la Combe à la Vieille, profonde et mystérieuse et sommes partis à la recherche du Cul Blanc ! Un beau dolmen nommé ainsi sans doute pour la blancheur de sa pierre mais qu'il fut bien difficile à trouver !



Si vous pensez que l'avant repas du soir était un moment de détente avec un apéritif, détrompez-vous encore ! Claude le Bourguignon, secondé par Véro, a essayé de nous initier à la dégustation des vins et a tenté d'éduquer nos papilles. Premier nez, deuxième nez, longueur en

bouche, tout cela avant de pouvoir ... ENFIN... boire un peu de ce bon vin de Bourgogne.

Bref, un séjour CAFCA comme on les aime !

Merci à Claude pour les itinéraires variés et merci d'avoir été à l'écoute des envies et besoins du groupe. Merci à Marc pour "l'intendance". Merci à tous pour avoir mis un pied devant l'autre dans la joie et la bonne humeur.

Annic, Catherine, Claire, Claude, Fabrice, GG D., GG R. Jacqueline, Henrique, Marc, Marilou, Michel, Mireille, Véro





Journée Multi Activités du 18 juin 2022



Le samedi 18 juin, les adhérents du club étaient réunis pour la journée multi-activités.

Escalade et randonnée étaient au programme ; quant à une petite descente de la Semoy en canoë, il ne fallait pas y penser, la sécheresse est passée par là. La rivière était bien basse.

Nous avons « bien » choisi la date : ce fût une des journées les plus chaudes de juin. Heureusement, le site d'escalade des « Corbeaux » à Linchamps nous a offert un peu d'ombre le matin. Mais il était temps de faire une pause à midi, ça commençait à bien chauffer.



L'après-midi, après une petite montée, la forêt ardennaise et ses hauteurs ont été appréciées pour une randonnée à des températures supportables (en s'hydratant bien tout de même).

Pour terminer, nous avons profité de la douceur du soir devant quelques rafraîchissements et des petits plats confectionnés par les participants.



PRÉVENTION ET SECURITE



« En montagne le principal danger pour le pratiquant est lui-même. »

Même si nous ne sommes pas souvent en montagne, ni confrontés à ses dangers, il est intéressant de soulever quelques problématiques de sécurité liées à nos activités au Club Alpin. En escalade, en randonnée, en alpinisme, en via ferrata ou en sports de neige les risques sont omniprésents : la chute (première cause des accidents), la météo, la fatigue, l'erreur d'itinéraire, les mauvaises décisions...

Les publications sont nombreuses de nos jours pour nous alerter sur la dangerosité de nos pratiques. Alors, sans vouloir développer dans le détail les analyses, je peux tenter de soulever des réflexions et des questionnements sur l'avancée de la FFCAM dans ce domaine.

Identifier les dangers

- **Les dangers objectifs**, dès qu'on se trouve en « milieu spécifique » : la météo (orages, froid, brouillard, vent, chaleur...), les chutes de pierres, de séracs, les crevasses, les avalanches, etc.

- **Le changement climatique**, qui affecte encore plus rapidement nos montagnes, avec la disparition des glaciers, des névés et les écroulements qui rendent les accès de plus en plus difficiles et dangereux.

- **Le choix de la sortie**, avec le risque de se retrouver dans des situations périlleuses : trop difficile, trop long, perte de repère, peu d'échappatoire.



- **Le manque d'informations** et de renseignements sur les conditions, l'itinéraire, la météo, d'où des situations hasardeuses.

- **Le manque de connaissances sur la cartographie** et l'orientation.

- **Le manque de connaissances techniques**, dès lors qu'on fait appel aux

techniques de cordes en escalade, en alpinisme ou en randonnée alpine. Le choix du matériel également.

- **Les difficultés à porter secours** ou assistance, voire à déclencher les secours.
- **Le manque de connaissance du groupe** que l'on encadre ou avec qui on partage la sortie. Danger de « l'effet de groupe ».
- **La fatigue**, la baisse de forme, la paresse, la routine.
- **Les mauvaises décisions** à cause de l'obstination, l'égo, l'état psychologique, la fierté, l'excès de confiance.

La gestion du risque

Il n'y a pas si longtemps encore, on pensait qu'il suffisait d'être un bon technicien pour encadrer. Malheureusement les analyses d'accidents nous indiquent que ce n'est pas si simple. C'est bien de savoir sortir quelqu'un d'une crevasse, mais c'est mieux de savoir éviter de tomber dans la crevasse.

La prise de conscience s'installe et il est temps de placer le « **facteur humain** » au premier plan (les pièges de l'inconscient). Toutes nos activités, de l'escalade en salle, à la randonnée dans nos forêts, ou en haute montagne, en hiver comme en été, doivent se pratiquer en prenant vraiment en compte nos capacités de prises de décisions.



La réflexion peut porter sur les points suivants :

- **la connaissance des dangers** et des risques évoqués ci-dessus ;
- **le niveau d'expériences** dans l'activité pratiquée ;
- **la connaissance des personnes** qui partagent la sortie et leur expérience ;
- **la motivation et l'envie** mais surtout la capacité au renoncement si les conditions ne sont plus réunies (être motivé sans être obstiné) ;
- **la connaissance de soi** : condition physique, état psychologique (plus difficile...), égo, fierté, l'image de l'encadrant face au groupe ;
- **la communication**, le partage, la transmission, l'écoute, l'observation, l'adaptation ;
- **l'analyse**, le retour d'expériences ; s'il y a eu un incident, ou un presque accident, ou un accident, sans déni ni stigmatisation (très difficile).

La réponse de la FFCAM en matière de formation

Il y a quelques années la fédération a lancé une grande enquête auprès de tous les clubs pour recenser les besoins en formation dans toutes les activités. Il en résulte que les adhérents veulent être mieux formés techniquement et qu'ils puissent avoir accès à **l'autonomie** dans leur pratique. Il en résulte également que les formations doivent être plus transversales. C'est-à-dire que les bases de la sécurité, par exemple, sont les mêmes

en escalade, en randonnée, en alpinisme, etc.

Ainsi l'accès à l'autonomie pour les pratiquants devrait être un bon tremplin pour devenir encadrant. Car comme on le sait, les clubs manquent cruellement d'encadrants, et il faut pouvoir transmettre nos savoir-faire (et savoir-être) à chacun. Sans initiateurs reconnus, moins de formations et moins d'encadrements de sorties.



La réforme actuelle des cursus est maintenant mise en place pour **les pratiquants**, avec deux niveaux possibles : « Initiés » et « Perfectionnés ». Bientôt un troisième niveau : « Spécialisations », pour aller plus loin.

La réforme se met en place également pour devenir **initiateur**, avec formation pédagogique, puis sous forme de tutorat en club, et certification. Là aussi un niveau supérieur de qualification est en cours.

Pour aller plus loin

Les ressources sont nombreuses maintenant, et les publications abondent dans les revues spécialisées. On trouve aussi des études approfondies sur les sites de l'ANENA (étude de la neige et des avalanches), de DATA Avalanches, de l'ENSA (formation des professionnels de la montagne et des guides) et de la fondation Petzl.

Mais n'oublions pas le plaisir de partager notre passion !

Jean-Pierre Courvoisier



COTISATIONS 2022-2023

Tarifs valables du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023

CATEGORIES	DEFINITION DES CATEGORIES	COTISATION AVEC RESPONSABILITÉ CIVILE	COTISATION AVEC RC ET ASSURANCE FACULTATIVE
T1	Titulaire de 25 ans et plus (né avant le 01/01/1999)	69,00 € *	90,30 € *
J1	Jeune de 18 à 24 ans (né entre le 01/01/1999 et le 31/12/2004)	53,00 € *	69,50 € *
J2	Jeune de moins de 18 ans (né après le 31/12/2003)	48,00 € *	64,50 € *
C1	Conjoint de membre titulaire dans le même club	51,00 €	72,30 €
E1	Enfant de membre de 18 à 24 ans	42,00 €	58,50 €
E2	Enfant ou petit-enfant de membre de moins de 18 ans	36,00 €	52,50 €
A1	Membre de plus de 65 ans et cafiste de plus de 10 ans (né avant le 01/01/1958 et inscrit avant le 01/09/2013)	58,00 €	79,30 €

* 5 € d'entrée sont demandés aux nouveaux adhérents pour les catégories T1, J1 et J2

Auto-questionnaire de santé à réaliser avant l'adhésion (pouvant nécessiter l'établissement d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives de montagne). Visite médicale annuelle conseillée (consultation possible au Centre Médico-Sportif de Charleville-Mézières).

La cotisation **n'inclut que l'assurance obligatoire Responsabilité Civile (RC)** fournie par la fédération (16,30 €), c'est-à-dire les dégâts causés à autrui. **L'assurance de Personne (AP)** facultative (21,30 € pour T1) couvre les dommages corporels et certains frais. **Possibilité d'assurances renforcées** incluant plus de garanties (voir notice d'assurance fournie ou le site internet). Votre assurance personnelle peut ne pas prendre en charge ce genre de risques. Il est utile de relire ses contrats et de réfléchir à l'opportunité de souscrire aux extensions de garanties pour partir « l'esprit tranquille » !

Possibilité d'abonnement simultané à la revue de la fédération « Montagne et Alpinisme au tarif de 22 € (+5 € si envoi à l'étranger soit 27 €).



Règlements par chèque à l'ordre du CAFCA (et non pas CAF08) ou carte bancaire par inscription en ligne. Coordonnées bancaires pour virement disponibles sur demande.

Possibilité de **première** adhésion à tarif réduit (-10 € environ) à partir du 1^{er} avril 2023.

Adhésions valables jusqu'au 30 septembre 2023 – Assurance RC jusqu'au 31 octobre 2023

Le Club alpin dans les Ardennes ?

C'est qui ? C'est quoi ?

Le club alpin dans les Ardennes, la saison 2021-2022, c'était :

- **159 adhérents** répartis en 77 femmes et 82 hommes, dont 23 « jeunes » de moins de 18 ans ;
- Pour l'encadrement : des brevetés dont 2 en alpinisme, 3 en escalade, 3 en randonnée pédestre et de nombreux adhérents formés en interne en escalade, cartographie et randonnée (formation niveau 1) ; 2 personnes formées à la rando en raquettes à neige.
- **En escalade** : près d'une centaine de séances d'entraînements et une dizaine de sorties, une quinzaine d'apprentis en formation à l'autonomie, un contest « jeunes » organisé, deux journées d'entretien des rochers, etc. pour un cumul de plus de **530** participations enfants et plus de **1200** participations adultes ;
- **En rando, 100 jours** de sorties, dont 16 jours hors département et **1237 journées.participant**, une dizaine de baliseurs de sentier ;
- Un site internet interactif avec calendriers, inscription à certaines sorties, récit de voyages, tracés de randonnées, album photos, etc. ;
- Une grosse vingtaine de bénévoles pour organiser tout ça qui ne comptent parfois pas leur temps ;
- Et aussi ponctuellement d'autres activités : toujours des projets de parapente avec le club « Pointe Ardennes Parapente », techniques d'encordement et de secours, slackline, balisage des chemins avec le comité départemental de randonnée pédestre, équipement et nettoyage des sites d'escalade avec SKII et Fumay' Grimp, encadrement d'organismes (SARC, J'SPR08, centres de loisirs, enseignement), participation aux comités locaux, régionaux et fédéraux de randonnée et d'escalade, etc. ;
- Tout cela sans interruption dans les Ardennes depuis 1950 !



SECTION : ARDENNES

CLUB ALPIN FRANÇAIS

FONDÉ LE 2 AVRIL 1874

RECONNU D'UTILITÉ PUBLIQUE PAR DÉCRET DU 31 MARS 1883

SOCIÉTÉ AGRÉÉE PAR LE MINISTRE DE LA GUERRE LE 16 MARS 1920 (D.M.G.N. N° 1264)

7, RUE DE LA BOÉTIE, PARIS (85)

CHARLEVILLE, LE 15 JANVIER 1950 195