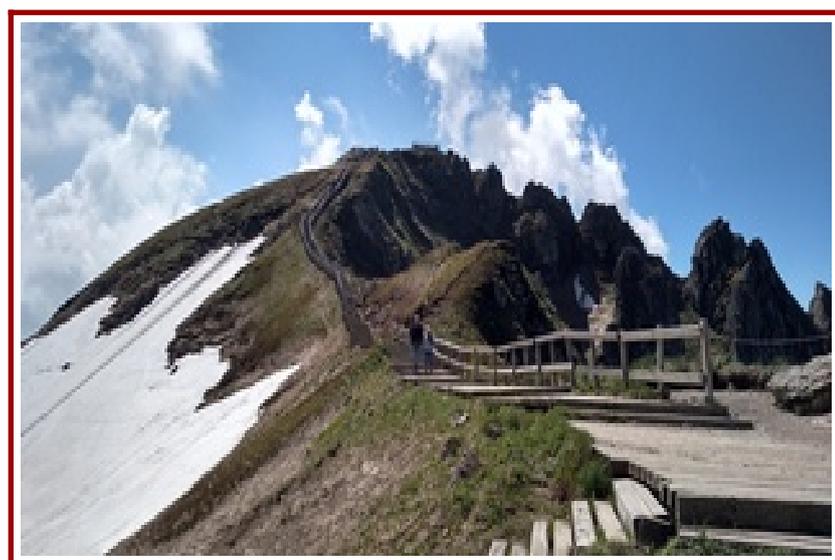


des Ardennes ...



... à la montagne

Sommaire

Le comité	p. 2
Le mot du président	p. 3
Escalade :	
Grimper dans les Ardennes	p. 4
Une Des années de grimpette.....	p. 5 à 9
Topos et livret « escalade ».....	p. 10
Randonnée pédestre :	
Randonner dans les Ardennes	p. 11
Calendrier des séjours 2021-20212.....	p. 12
La page des randonneurs	p. 13
Une année de randonnées marquée par le COVID	p. 14
Récits des rando en 2021 :	
Randonnée en Auvergne – juin 2021.....	p. 16
Randonnées dans le « Boue-Fortain » - juillet 2021	p. 20
Billets d’humeur :	
La vie comme avant !!!	p. 23
Re ... Re	p. 24
La découverte du Caf, par notre « cousin » wallon	p. 25
Cotisations 2021-2022	p. 27
Le CAFCA, c’est qui, c’est quoi ?	p. 28



Assemblée générale du 27 mars 2021
par un désormais célèbre outil de
visioconférence

Membres du Comité

l'issue de l'assemblée générale du 27 mars 2021 et de la réunion du comité du 20 avril 2021

Président et Escalade : Fabien Andréo ; Trésorière : Catherine Papier ;
Randonnée : Jacqueline Salvador ; Alpinisme : Jean-Pierre Courvoisier ;
Adhésions : Martine Lust ;

Membres : Benoît Burer, Fatima Burer, Brigitte Cuny, Fabrice Gény,
Philippe Hincelin, Didier Hubert, Céline Lecomte, Joël Millet, Johann Pierrot

Le mot du Président

« C'est vrai qu'on aime ça ! »

Voilà ce que nous sommes plusieurs à nous être dit, plus ou moins consciemment, quand nous avons pu reprendre nos activités presque sans contraintes. On avait pu oublier qu'on aimait randonner, partir dans les refuges, grimper dehors ou en salle, faire des nœuds avec nos cordes ou nos lacets, se faire mal aux mains et/ou aux pieds, etc. Mais c'est qu'**on aime bien ça !** Et aussi surtout se retrouver ensemble.



Certes tout n'est pas encore revenu à nos habitudes passées (et pour certaines ce n'est peut-être pas une perte), la situation sanitaire est en phase avec la météo dans laquelle nous rentrons : toujours un peu dans la brume. Mais le soleil n'est pas loin au-dessus des nuages. Nous avons donc repris toutes nos activités, avec quelques petites évolutions, indépendantes de l'épidémie (adaptation des jours de rando, escalade le lundi) qui se mettent en place progressivement.

Et vous êtes globalement restés fidèles au club. Nos effectifs avaient réduit l'an dernier suite à l'arrêt des activités en octobre (en plus d'une première pause en mars mais les adhésions avaient déjà eu lieu avant) mais à ce jour, nous sommes déjà plus nombreux que l'an dernier. Il est compréhensible qu'un grand nombre de personnes n'aient pas renouvelé leurs adhésions compte-tenu de la réduction des activités (en particulier pour l'escalade en salle). **J'en profite pour remercier** ceux qui ont fait preuve de dynamisme en participant au maintien autant que possible des d'activités.

Pour compenser le fait que votre licence l'an dernier a pu pour beaucoup servi à rien mais qu'aussi nous n'avons pas pu mener certains projets qui demande des fonds, nous avons décidé d'offrir à tous les adhérents de la saison 2020-2021 un **bon d'achat de 10 €** chez un commerçant de matériels de sports bien connu. Cela représente plus de la moitié de la part « club » des cotisations, le reste étant l'assurance et les parts fédérale et régionales. Ce bon vous sera délivrer lors de l'assemblée générale ou avec ce bulletin, selon des modalités restant à préciser.

J'en parlais déjà l'an dernier, la pratique des sports de plein air continue de se développer et nous devons l'accompagner. C'est pourquoi nous travaillons sur divers projets avec la ville de Charleville-Mézières, le conseil départemental via l'agence de développement du tourisme, les différentes communautés de communes et la région avec le Parc Naturel Régional des Ardennes. Tous nous oeuvrons à ce que l'ensemble des pratiquants de la nature puissent cohabiter en respectant cet environnement et ces sites uniques. Nous avons en particulier participé à la concertation concernant le programme «**Quiétude attitude** » lancé par le PNR afin de coordonner les activités et rappeler à tous les responsabilités de chaun dans la protection des espaces naturels. Je vous invite ainsi à consulter le site internet dédié à cela : quietudeattitude.fr, c'est très riche d'informations et d'aides aux démarches également.

Bonne saison et belles escapades à tous !

Fabien Andréo

ESCALADE

Correspondant : Fabien Andréo – escalade@cafca08.fr – 06 15 06 00 02



Escalade sur structures artificielles sur « Ardenne Métropole » :

Mur du COSEC de Villers-Semeuse (stade Roger Marche) :

- Jeunes (de 10 à 16 ans) : les **mercredis** (hors vacances scolaires) de 18h30 à 20h00
- Adultes (tous) : les **mercredis** de 20h à 22h
- Adultes autonomes (niveau 2 ou 3 validé): les **lundis** de 18h à 21h

Mur de la Warenne à Charleville-Mézières : parfois les vendredis soirs selon la météo pour les adultes autonomes (niveau 2 ou 3 validé) de 19h à 21h

Pour les créneaux « grimpeurs autonomes », voir les détails p. 10

Escalade le soir en extérieur :

Sorties extérieures en fin d'après-midi le vendredi après retour à l'heure d'été à la place du mur de la Warenne s'il fait beau (ou autres jours selon météo et actualités)

Sorties le week-end :

Nous irons grimper dehors ou en salle, à la journée ou demi-journée, idéalement au moins une fois par mois. Les sorties seront programmées au fur et à mesure

Rendez-vous : parking des Droits de l'Homme à Charleville-Mézières

Destination et horaire précisés le mercredi précédent la sortie (et/ou par mail)

Informations reprises sur la page facebook du club (@cafca08) et site internet

Des sorties hors club peuvent également avoir lieu entre membres, n'hésitez pas à rejoindre le groupe facebook « Grimpeurs des Ardennes » où vous trouverez d'autres infos aussi.

Séjour d'escalade en falaise : une semaine pendant les vacances de printemps donc soit du 9 au 16 avril, soit du 16 au 23 avril 2022 – Plus de détails courant janvier 2022

Sorties jeunes : Une ou plusieurs sorties pourraient être programmées en 2022

Sorties Escalade sur sites naturels :

- Ardennes françaises : Roc la Tour, les Corpias (deux secteurs), les Corbeaux

Note : L'escalade sur les rochers des Ardennes fait l'objet d'une convention entre les propriétaires, l'ONF, le PNR et le club alpin des Ardennes. L'accès est libre dans le respect du site et certaines limites.

- Sur sites naturels belges : Freÿr, Pont-à-Lesse, Landelies, Yvoir, Marche-les-Dames, Durnal, Lompret, etc.

D'autres sorties peuvent être improvisées spontanément à l'occasion des longs week-ends du printemps ou l'été prochain, selon la météo, les disponibilités de chacun, etc.

Possibilité de prêt de topos-guides des sites d'escalade (principalement belges mais aussi quelques sites importants dans le sud de la France) et de matériels selon autonomie du demandeur.

Une Des années de grimpette

« Si on ne peut pas grimper, on peut trier ses photos... »

À nouveau cette année, il a fallu passer entre les gouttes de pluie et les gouttes d'eau en suspension vérolées pour grimper. À peine avions-nous commencé à grimper en salle que nous dûmes rester à la maison le soir au lieu de s'entraîner. Et quand on le pût à nouveau, le gymnase fût centre de dépistage puis de vaccination jusqu'à la dernière rentrée. Et bien entendu, obligé d'annuler aussi le séjour de printemps. De toute manière, il aurait été sûrement pluvieux !! On se console comme on peut.

Mais encore une fois, la météo, au moins au début printemps, nous a permis de profiter un peu de nos sites locaux. Mais bon, ce n'est pas qu'on commence à faire le tour mais c'est bien de changer de terrain de jeux de temps en temps. Voici donc le mini « roman-photo » de la saison écoulée, qui va être très rapide. Du coup, pour les plus nouveaux, j'ai rassemblé quelques photos illustrant les différents sites au nous sommes allés au court des dernières années, histoire de donner des idées à ceux qui veulent organiser des sorties. Et aussi, quelques petites infos.

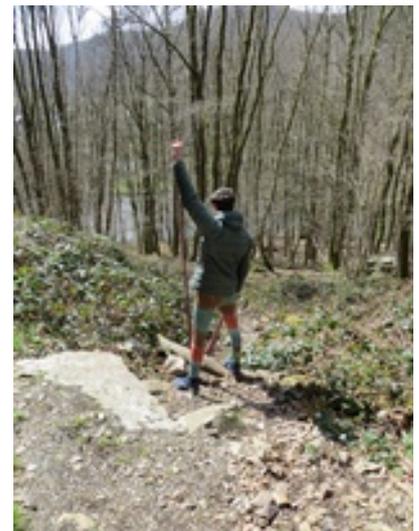
« À mercredi » !

Fabien

Dès fin février à Roc la Tour et début mars aux Corpias du bas, nous avons pu grimper. Mais il fallait quand même s'échauffer avant de profiter du rocher sous le soleil. Rappel : les Corpias du haut sont partiellement fermés à cette période de l'année.



Nous y sommes allés donc plusieurs fois... mais les averses fréquentes à partir de mai, plus les blessures, nous ont calmés.



Nous allons bientôt y retourner, il y a des niveaux pour tous, n'ayez crainte et nous sommes là pour vous guider, c'est accessible à tous (voir page suivante par exemple).



Et puis ce n'est pas tout de grimper, il faut prendre soin des rochers. Avec les clubs SKII de Vriage-aux-Bois et Fumay' Grimp, nous avons pu réaliser deux journées d'entretien et de nettoyage des deux sites des Corpas.



Mais nous étions malheureusement peu nombreux. C'est dommage, car c'est aussi l'occasion de découvrir certaines techniques de corde et de permettre de continuer de grimper dans l'avenir. Ainsi que d'entretenir les chemins.



Tous ces travaux ne reposent que sur les bénévoles. Et c'est également un moment convivial.



Et cela permet d'aménager les sites pour tous les publics. Au Roc-la-Tour, nous avons pu accueillir un groupe de jeunes venant du Nord près de Dunkerque en juillet.

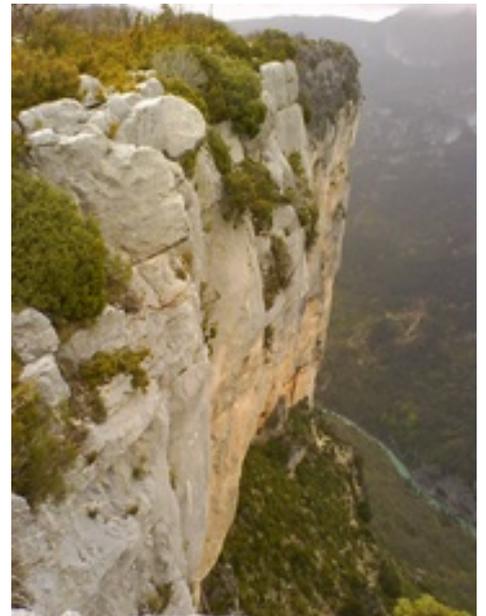


C'était donc court pour la saison 2020-2021 ! Voilà donc une petite rétrospective photos des dernières années, prises lors des sorties à la journée, des week-ends plus ou moins longs ou des séjours de printemps, généralement avec le club.

Avril 2009 – Soleil du matin sur les falaises de Freyř



Quelques semaines plus tard, découverte personnelle du fameux canyon du Verdon. On est descendu en rappel par là... Waouh !



Encore quelques jours après, sortie à Marchelles-Dames en Belgique et son calcaire à trous (à gauche)

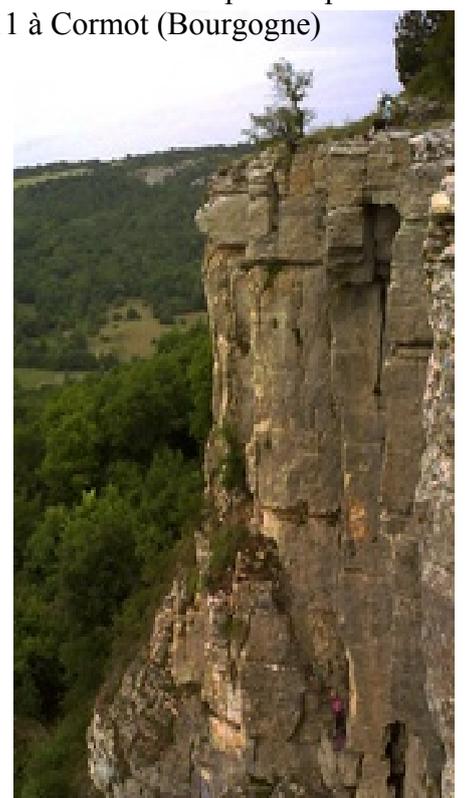
Au cours de l'été, il y avait un séjour, qui nous permettait de pratiquer d'autres activités comme ici une via ferrata un peu humide en Vanoise

L'été 2010, ce fût dans les Écrins coté Oisans ...

À la rentrée de septembre, sortie à Yvoir en Belgique



Un grand week-end du printemps 2011 à Cormot (Bourgogne)

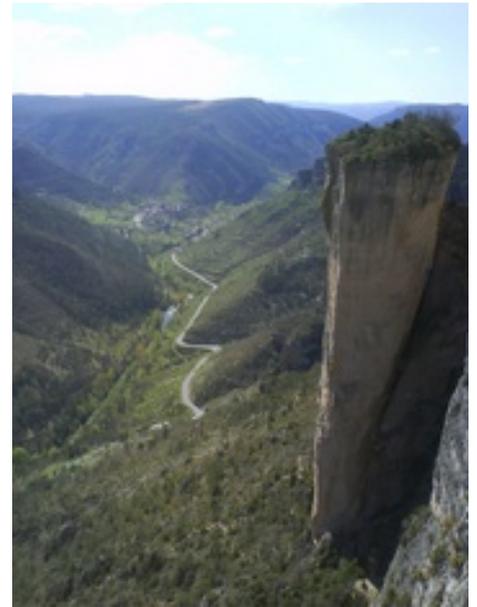




Landelies près de Charleroi à l'automne 2011

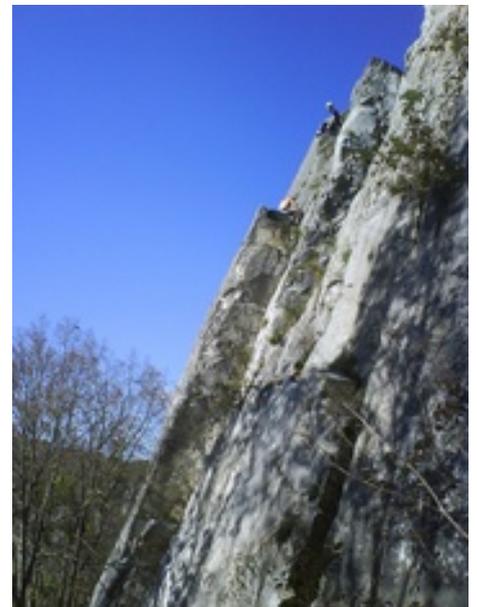
En 2012, premier séjour de printemps avec SKII à Orpierre.

L'année suivante dans les gorges de la Jonte et du Tarn. Encore des rappels très impressionnants !



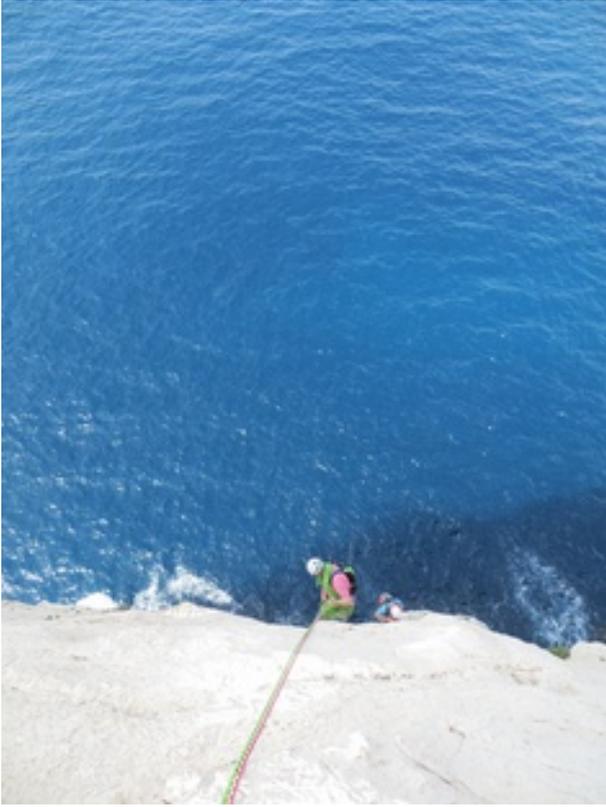
Puis à Freissinières en 2014 dans le Briançonnais avec les sommets enneigés et les marmottes (cachées au pied du rocher).

Ensuite un petit week-end à Lérrouville (Meuse) et une sortie à Pont-à-Lesse (Belgique) à l'automne.



Puis Berdorf (Luxembourg) pour un grand week-end de la Toussaint avec un temps plutôt doux.

En 2015, séjour de printemps aux Dentelles de Montmirail et sortie au Pas Bayard près d'Hirson.



Et 2016, séjour de printemps dans les Calanques avec cette fois des rappels au-dessus de la mer puis dans le Vercors en 2017



Passage au bord de la grande bleue dans le Var en 2018 et enfin les Baronnies (Drôme) en 2019



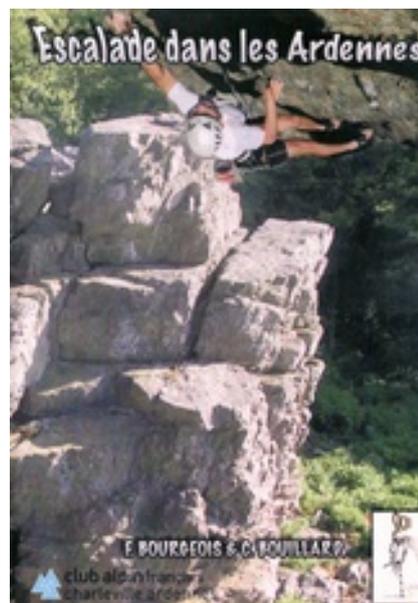
L'esprit Club Alpin

Et en 2022 ?? Et bien, on va essayer de reporter ce qui était prévu en 2020, à nouveau dans la Drôme mais dans un autre coin (forêt de Saoû) si les organisateurs sont disponibles et motivés :-).

Vous pouvez retrouver le **topo des sites des Ardennes françaises** réalisé il y a quelques années. Les dernières voies équipées n'y figurent pas mais les principales y sont. N'hésitez pas à demander.

Prix : 5 euros pour les adhérents

Pour les autres sites, le club dispose de **différents topos achetés au fil des années**. N'hésitez pas à les demander en prêt. Voilà la liste : Freyr, Yvoir, Pont-à-Lesse, Durnal, Lerouville, Saint-Mihiel, Berdorf, Cormot, Vosges du sud, Presles, Saoû, Drôme provençale et ... Roc-la-Tour 1979.



Il y a toujours le **livret d'escalade**, permettant de suivre votre progression en vue d'une « pratique autonome et responsable »

Il est divisé en plusieurs « niveaux » : 1 à 3 pour la pratique sur « SAE » en salle, 4 et 5 pour la pratique sur « SNE » en extérieur et les niveaux 6 et 7 pour la pratique en « grandes voies ». Un dernier niveau vient en complément pour le bloc.

Il vous appartient de vous auto-évaluer et ensuite un initiateur validera cela avec vous. Et bien entendu, cela peut aussi servir à vous donner une **idée des techniques et pratiques existantes** puis à nous demander de vous les présenter et enseigner.

Valider le niveau 3 vous permettra de pouvoir **grimper en autonomie** en l'absence d'un initiateur (les lundis et vendredis par exemple) et de participer plus facilement à l'encadrement, à l'équipement et finalement aux **formations fédérales**. En particulier à la formation d'initiateur vous permettant de compléter l'équipe d'encadrement (qui en a bien besoin) afin par exemple d'organiser plus facilement des sorties club.

Pour les lundis soirs, jusqu'à présent, nous avons principalement fait de la formation pour valider le niveau 3 des grimpeurs. Nous allons continuer progressivement les validations puis ouvrir à une pratique autonome en s'organisant pour la gestion des clés. Le créneau pourra être ouvert aux grimpeurs moins autonomes au cas par cas et d'autres séances de formation ou de modification des voies seront organisées.

Beaucoup d'entre vous ont déjà eu ce livret les saisons précédentes. Si vous ne l'avez pas, pensez à nous le demander !

Pour info, formations fédérales disponibles ici : <https://www.ffcam.fr/les-formations.html>

RANDONNÉE PÉDESTRE



Correspondante : Jacqueline Salvador – 06 23 91 58 62

✉ rando@cafca08.fr

Facebook : CLUB ALPIN Charleville-Ardennes (@cafca08)

RANDONNÉE DU DIMANCHE

Randonnées les premiers et troisièmes dimanches de chaque mois (entre 20 et 25 km)

Rendez-vous pour covoiturage au parking Voltaire 2 à Charleville-Mézières

Pique-nique en plein air et rendez-vous le midi lorsque c'est possible, afin de permettre de randonner une demi-journée.

Des randonnées plus sportives seront également proposées ponctuellement, à la journée ou à la demi-journée (dénivelés plus importants et rythme plus rapide).

RANDONNÉE « RANDO COOL »

Une ou deux randonnées « cool » par mois, le lundi ou un autre jour, entre 8 et 10 km avec peu de dénivelé sur l'après midi (rendez-vous à 14h sur le lieu de départ)

RANDONNÉE DU JEUDI

Randonnée hebdomadaire les jeudis, en priorité – Covoiturage parking Voltaire 2

- sur la journée de mai à octobre, rendez-vous à 10h sur le lieu de départ
- sur l'après-midi d'octobre à mai, rendez-vous à 13h30 sur le lieu de départ

Le programme de ces sorties est régulièrement mis à jour sur la **page randonnée du site internet** du club : <http://www.cafca08.fr>



Extraits du blog de notre ami Gilles. : <http://gilsco.worpress.com>
Toutes ressemblances avec des situations ayant existé ne seraient ni fortuites ni involontaires.

Calendrier des séjours 2021-2022

<p style="text-align: center;">du 28 au 30 janvier 2022</p>	<p style="text-align: center;">Week-end « neige » à La Bresse (Vosges)</p> <p>Retour cette année du week-end « nordique » dans le massif des Vosges avec raquettes, ski de fond ou ski alpin. Voir le programme détaillé dans la fiche d'inscription diffusée le 4 novembre</p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">    </div>
<p style="text-align: center;">les 12 et 13 mars 2022</p>	<p style="text-align: center;">Grand parcours Vosges (initiation alpinisme et pratique)</p>  <p>Chaque année, le club alpin des Hautes Vosges organise un grand parcours alpinisme dans le massif du Hohneck.</p> <p>Au programme : initiation à la pratique et aux techniques de l'alpinisme avec les initiateurs des clubs de la fédération pour les débutants, ou parcours des ateliers et des voies en autonomie pour les plus confirmés.</p> <p>Inscriptions possibles en ligne sur le site du club des Hautes Vosges ou via notre club pour faire des cordées (informations à venir par courrier électronique début février).</p> <p>Possibilité également de prêter du matériel selon nos stocks. Attention, nombre de places limitées pour les parcours débutants et également pour l'hébergement.</p>
<p style="text-align: center;">du 2 au 9 mai 2022</p>	<p style="text-align: center;">Trek au Maroc (sauf restrictions sanitaires liées au COVID)</p> 
<p style="text-align: center;">du 25 au 29 mai 2022</p>	<p style="text-align: center;">Week-end randonnée en Bourgogne (pont de l'Ascension)</p> 
<p style="text-align: center;">du 10 au 17 juillet 2022</p>	<p style="text-align: center;">Itinéraire sur la haute route de Belledonne</p> 



LA PAGE DES RANDONNEURS

Où.... comment randonner en période de COVID

Cette année encore, notre activité préférée, la rando, a été impactée par le fameux virus !

Alors, oui, quelques randonneurs (très peu nombreux) ont préféré ne plus marcher en groupe.

Pour les autres, il fallait faire quelque chose et on a fait quelque chose !

Dès le mois de décembre 2020, les sorties en extérieur, sous certaines conditions et en club, étaient autorisées.

Alors, nous nous sommes organisés : sans covoiturage bien sûr, sans le petit verre de fin de randonnée, si apprécié (de toute façon, point de bars ouverts), en respectant les distances entre nous au cours de la marche, en se saluant de loin, en limitant les groupes à 6, en restant dans un périmètre de 10 km (et de 30 km ensuite, la joie !) en s'inscrivant à chaque randonnée (ah le plaisir des tableaux d'inscription en ligne, casse-tête pour quelques-uns, ça rame et ça bugue !).

Certains étaient souvent déçus car les places étaient « chères » et les groupes vite complets.

Les organisateurs ont redoublé d'ingéniosité pour offrir le maximum de sorties. Ils ont pu assurer cinq ou six sorties par semaine (voire sept !). **Une prouesse pour un petit club comme le nôtre** alors que la plupart des clubs de marche avaient renoncé et étaient à l'arrêt.

En cette période un peu morose, cela faisait chaud au cœur de voir de nombreux adhérents se proposer pour organiser une petite balade et de remarquer combien les participants étaient heureux d'être là. L'ambiance était chaleureuse. Chacun était soucieux de sa propre sécurité et de celle des autres. Aucun cas de COVID à déplorer parmi les randonneurs participant.

C'est cela aussi l'esprit club alpin.

Heureusement, depuis, les choses ont repris petit à petit un cours plus serein. Les projets pour la nouvelle saison naissent, les Ardennes, la neige, la montagne, la Bourgogne...

Et ce n'est pas fini !

L'esprit Club Alpin

*Pour les randonneurs,
Jacqueline Salvador*



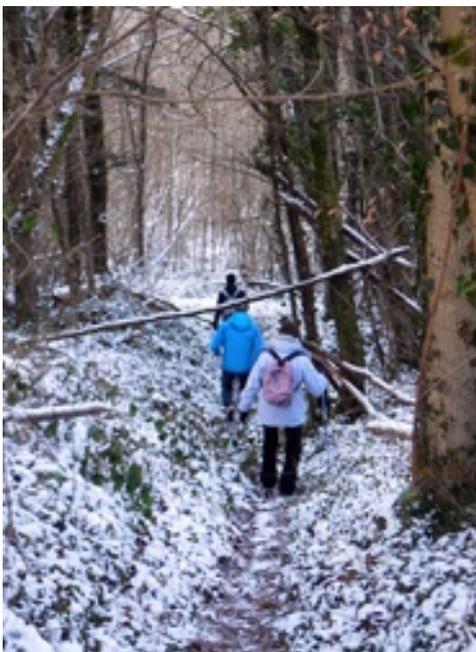
Une année de randonnées marquée par le C.O.V.I.D.

Octobre 2020, je reprenais une adhésion au C.A.F.C.A. après presque deux années d'interruption en raison d'une blessure au tendon d'Achille. Mon matériel était prêt, j'attendais cette reprise.

Sitôt la licence remise en main propre par Fabien, notre Président, j'étais au rendez-vous des premières sorties : Wignicourt avec Claude, Sugny avec Réginald, Neuville-les-This avec Cécile et Jean...

Je retrouvais l'ambiance des années passées, le plaisir de marcher ensemble, de découvrir de beaux paysages, de parcourir les chemins. Et à nouveau je pensais, « chemins, je vous aime » !

Et puis fin octobre, il y a eu la sortie à Rémilly-Aillicourt avec Jacqueline et Fabrice ; nous n'étions pas nombreux, nous savions que l'annonce d'un nouveau confinement était imminente. Nous en avons bien profité, avons ramassé quelques noix, et à la fin nous nous sommes dit « à bientôt » ...



Les mesures de restriction étaient allégées fin Novembre, et courant décembre je marchais à nouveau avec le C.A.F. mais en petit groupe de 6 marcheurs seulement. La Francheville avec Claude, Brévilly avec Geneviève, Guignicourt-sur-Vence à nouveau avec Claude.

L'année 2021 a débuté avec une sortie à Sugny proposée par Réginald ; en Belgique la réglementation était alors de 4 marcheurs par groupe ...

Pour faire vivre l'activité dans cette période difficile, et surtout accueillir de nombreux randonneurs, deux groupes étaient mis en place à chaque sortie et surtout le nombre des sorties chaque semaine était augmenté.

Quand les deux groupes se rencontraient, c'était un moment bien sympathique. Un grand « bravo » aux deux responsables de la randonnée, et aussi merci aux collègues marcheurs qui ont proposé toutes ces sorties.

Et puis, suite aux annonces du gouvernement le 31 mars, à nouveau une interruption jusqu'au mois de mai. Dans cette période j'ai marché en autonomie ...

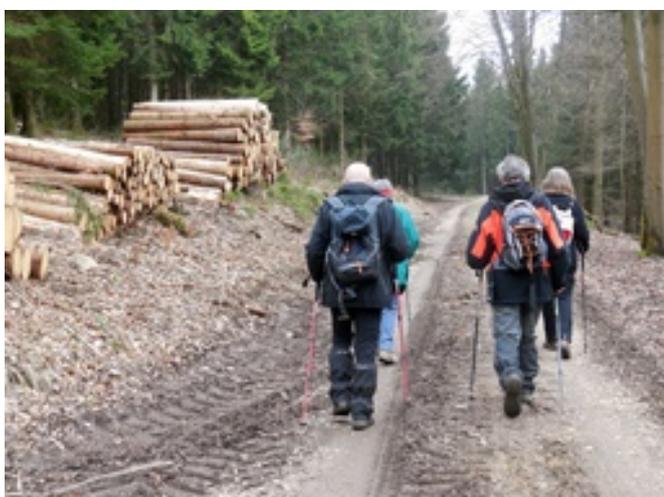
Ce fonctionnement en groupes, contraignant, a duré pratiquement jusqu'aux beaux jours, mais il a permis à tous ceux qui le souhaitaient, de poursuivre la marche . N'était-ce pas le plus important ?

Je ne vais pas continuer à citer toutes les sorties avec les animateurs, ce serait long et ça deviendrait vite ennuyeux.

Je souhaite seulement dire un mot, à propos de deux randonnées qui m'ont marqué. Oui, même après plusieurs saisons au C.A.F., ça arrive encore... Le 15 janvier, une sortie à Bogny-sur-Meuse, avec Jacqueline et Fabrice ; du dénivelé, plusieurs fois le point de vue du Liry, mais, avec la neige qui était tombée la veille. De magnifiques paysages ! Et puis, le 15 mai, une marche à partir du Col du Loup avec Michel ; une sortie assez sportive, là encore du dénivelé, et de beaux points de vue dans la vallée de la Semoy. Au cours de toutes ces sorties, j'ai pris des photos, partagées le plus souvent sur les réseaux sociaux, en parlant bien sûr du club ...

Si je fais le bilan de cette année de reprise, 25 randonnées auxquelles il faut ajouter le séjour dans le Beaufortain, dans le contexte sanitaire que nous avons connu, je suis plutôt satisfait .

Jean-Michel





SORTIES 2021



Randonnée en Auvergne du 13 au 20 juin

Nous sommes accueillis au gîte « le Marguerite » par Delphine et Marie-Laure, dans un charmant petit village du Puy-de-Dôme : le Vernet-Sainte-Marguerite

Lundi 14 juin



Après un copieux petit-déjeuner, nous nous répartissons dans les voitures en direction de Besse en Chandesse.

Nous débutons la rando vers 9h en direction du lac Pavin (profondeur 90 m), beaucoup de légendes entourent ce lac. Nous

faisons un détour par la fontaine Goyon où nous goûtons l'eau pétillante.

Après avoir fait une halte au bord du Pavin, nous entreprenons la montée vers le Puy Montchal (1 407 m) où nous pique-niquons.

Au terme de la rando, qui était une mise en jambes, nous visitons la petite ville médiévale et Renaissance de Besse en Chandesse, longtemps restée fief des Médicis, qui compte huit bâtiments classés monuments historiques. Puis nous nous désaltérons à la terrasse d'un bar où nous goûtons la « Doriane », bière locale.

Le soir, après le repas nous descendons au bas du village à la découverte de la Petite Chapelle

Mardi 15 juin

Aujourd'hui étape plus difficile : montée au Sancy (15 kmn 890 m de D+, 1 886 m d'altitude)

Départ de la Vallée de Chaudefour. Halte à la Fontaine-Sainte-Anne où nous goûtons l'eau pétillante et ferrugineuse.





Nous progressons vers le Sancy, en traversant une partie ombragée en forêt, puis nous continuons notre sentier à découvert, sous un soleil de plomb. Quelques névés persistent au sommet du Puy. Nous gravissons la montagne, accompagnés de nuées de moucheron qui nous assaillent gaiement.

Au sommet nous découvrons un panorama somptueux à 360°.

Mercredi 16 juin :

Montée au Puy de la Vache (1 167m). Progression calme au départ à travers bois, puis montée abrupte dans la pouzzolane, sous un soleil écrasant. La descente par le bois, après le Puy de la Vache, en escalier est très pénible (aïe les genoux !). Petit détour à la carrière rouge et noire, retour par la maison du parc. Là nous faisons une halte bien méritée dans un parc, en admirant les vaches qui paissent dans le champ voisin.

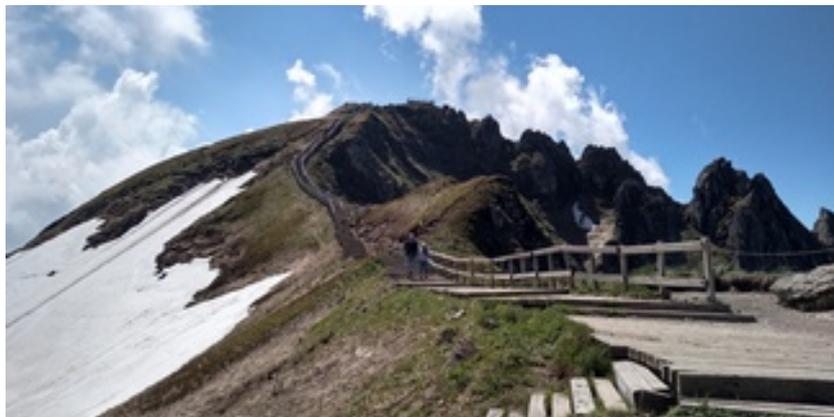
Jeudi 17 juin

Aujourd'hui, nous partons vers le col de Guéry (1 268 m). Au départ nous empruntons une descente très raide dans la forêt, entre hêtres et conifères. Une heure plus loin, halte bucolique où nous observons une grande diversité de fleurs, notamment une fleur jaune citron qui ressemble à un pavot de Californie. Plus loin, à une intersection, deux points de vue possibles en grim pant de part et d'autre : les femmes à droite, les hommes et Jacqueline à gauche. Vue sur la roche de Sanadoire, paroi très raide, impressionnante ! Nous continuons tranquillement jusqu'à une intersection où nous décidons de pique-niquer le long du chemin. Nous nous séparons ensuite de Martine et de Marie-Cécile, qui font un break et rejoignent la voiture.

Quelques kilomètres plus loin, nous nous trouvons face à une montagne gigantesque : la Tuillère qui nous nargue de toute sa paroi vertigineuse d'où on extrayait autrefois les pierres plates utilisées pour les toitures de lauze.



Nous cheminons dans les alpages où paissent Aubracs et Salers. Nous passons près d'une grande structure métallique en cours de démontage. Elle était destinée au tournage du film Astérix « l'empire du milieu » de Guillaume Canet, sur le plateau du Guéry.



Ensuite, nous grimons à la Banne d'Ordanche (culminant à 1 512 m, elle surplombe la ville de la Bourboule où nous apercevons un club d'aéromodélisme). Nous rejoignons Jacqueline qui nous attend en contre-bas et c'est là que Martine, m'envoie une photo de

Marie-Christine et elle, dégustant une appétissante glace... les veinardes !

Nous enchaînons avec le Puy-Gros. C'est là que la grêle nous a surpris, associée à un vent violent... Difficile de photographier les villes du Mont-d'Or et de la Bourboule dans la vallée en contre-bas.

Ensuite, nous entreprenons une descente interminable, d'abord dans les cailloux puis dans les racines mouillées, nous atteignons le lac de Guéry... mais notre périple n'est pas terminé... il faut encore marcher pour atteindre enfin le parking.

Vendredi 18 juin

Départ du village de Lompras. Montée de 200 m dans la forêt jusqu'au col de la Feuille.

Passage aux sources de Lyns, au pont de la Chèvre. Plus loin nous pique-niquons dans un talus près des acacias en fleurs, puis



nous nous dirigeons vers le petit village de Jonas (qui compte trois habitants). Nous remplissons nos gourdes à la fontaine.

Nous montons vers le site troglodyte qui offre une vue incroyable sur la vallée de la couze Pavin. Les moines ont creusé un véritable village au cœur d'un volcan, il comprend 60 cavités. Plus tard, les seigneurs de Jonas construisirent un château afin de contrôler cette riche vallée.

Samedi 19 juin

Montée à la Dent du Marais, nous atteignons cette roche spectaculaire où nous découvrons un panneau explicatif : la légende dit qu'une jeune bergère, voulant échapper à un seigneur trop empressé, se jeta du haut de la Dent du Marais en invoquant la bonne Vierge de Vassivière. Elle arriva en bas indemne mais voulu par vantardise, réitérer cet exploit. « Hélas, l'amour de la vertu l'a préservée, l'orgueil la perdra » dit la chronique. Elle vint s'écraser au pied du rocher qui prit depuis le nom de « saut de la pucelle ». Après avoir médité sur ce destin tragique, nous poursuivons notre chemin en direction de monuments mégalithiques : un tumulus, le dolmen de Saillant, puis 100 m plus loin un menhir.

Ensuite nous repartons vers les grottes de Châteauneuf, creusées par les hommes dans le tuf volcanique. Après cette visite, nous redescendons vers Saint-Nectaire, où nous retrouvons Martine.

L'après-midi, après avoir admiré l'église de Saint-Nectaire, nous montons à l'assaut du château de Murol sous un soleil de plomb. Le château apparaît enfin, nous l'avions aperçu souvent de loin, au fil de la semaine, dominant majestueusement le paysage environnant. Fondée au XII^{ème} siècle, cette puissante forteresse a résisté aux différentes tentatives de siège.

Et voici que se termine notre beau périple en Auvergne sous l'œil attentif de Jacqueline et de Fabrice qui ont su nous faire apprécier cette belle région. Merci à eux !!!!

Composition du groupe :

Jacqueline et Fabrice les accompagnateurs, Claude, Eric, Marc, Marie-Cécile, Véronique, Martine, Annick et Marie-Lou.





Randonnées dans le « Boue-Fortain » du 11 au 18 Juillet 2021



Le séjour proposait six randonnées dans la partie la plus alpine du « petit Tyrol savoyard », le Beaufortain, à partir de notre camp de base, l'auberge du Poncellamont à Arêches, le village-station de sports d'hiver et d'été de Beaufort (1 032 m).

Les temps forts du programme : Le Grand Mont (2 686 m) à ne pas manquer pour son panorama exceptionnel, le lac d'Amour et la Pierra Menta, symbole de la région, le refuge de Pisset et ses bouquetins, le Vallon de la Gittaz et son Chemin du Curé.

Hélas, c'était sans compter avec la énième « goutte froide ». Pourtant, le séjour commence sous les meilleurs auspices avec une belle boucle en guise de mise en jambes au départ du Planay, passant par le refuge des Arolles, le Lac Brassa, le Lac Tournant (aujourd'hui asséché), et pour finir la Tête de Cuvy. La situation météorologique se dégradant en fin de journée, pluies et nuages bas s'invitent les quatre jours (et parfois nuits) suivants.

Qu'à cela ne tienne : mardi 13 juillet, cap (et capes de pluie) sur le Rocher du Vent et son canyon au départ du Plan de la Lai. La traîtrise d'un passage boueux surprend Édith, ce qui l'oblige à abandonner pour cette journée. Nous continuons à sept, atteignons le canyon enneigé, faisons quelques photos dans la brume avant de redescendre pour un pique-nique improvisé dans le Refuge Caf du Plan de la Lai dont l'accueil chaleureux et les succulents desserts nous réconfortent. Les conditions ne s'améliorant pas



l'après midi, nous décidons de rejoindre le Vallon de la Gittaz et son hameau après avoir laissé les voitures garées près du barrage. Nous bravons le vent, la pluie et les névés, encore bien présents même à basse altitude compliquant la traversée des torrents, pour apercevoir l'entrée du fameux Chemin du Curé.

Le lendemain, abandonnant toute velléité de gravir le Grand Mont, nous partons pour un aller-retour depuis le Lac de Saint Guérin à la découverte du Cormet d'Arêches via le Lac des Fées, la Croix du Berger (2 250 m), le Plan des Marmottes (les seules marmottes visibles du séjour) et le Refuge de la Coire où nous pouvons manger notre sandwich à l'abri d'un ciel maussade bien que moins pluvieux. Au sud, le regard plonge vers Granier et la Tarentaise tandis qu'au nord-est, le col du Coin, sur le GRP du Tour du Beaufortain, joue à cache-cache avec les nuages.

Les deux jours d'itinérance au départ du Plan de la Lai avec nuitée au refuge de Presset du 15 au 16 juillet sont maintenus malgré les intempéries : nous suivons l'itinéraire de la Petite et Grande Berge, faisons l'impasse sur le Lac d'Amour pour arriver au refuge par le Col de Bresson (2 469 m) après une progression de six heures dans la boue, les sentiers envahis par les ruisseaux furieux et les névés encore plus présents. Malgré cela, nous arrivons à plaisanter sur ces circonstances et le mental tient bon. Le refuge de Presset, rénové récemment, est confortable : un bon poêle à bois autour duquel nous faisons sécher l'essentiel pour le lendemain ; un goûter et un dîner qui réunissent (tout en maintenant la distanciation entre groupes) autour de grandes et solides tables, des dortoirs spacieux et fonctionnels. Isolés dans les nuages, nous ne profitons pas de la vue pourtant exceptionnelle sur la Pierra Menta. La décoration murale du refuge nous instruit sur la géologie de la Combe de la Neuva, combe par laquelle nous redescendons le lendemain (après quelques hésitations) en franchissant le col du Grand Fond resté enneigé à 2 671 m,



entre la Pointe de Presset et l'Aiguille de la Nova. Heureusement, même si la combe et le col sont orientés au nord, la neige est bonne et la trace est suffisamment lisible pour rester sur l'itinéraire du GRP Tour du Beaufortain.

Cette itinérance sur deux jours plus minérale que les jours précédents s'achèvera sous le soleil qui revient progressivement.

La dernière journée de randonnée, samedi 17 juillet, tombe le même jour que l'ultra-trail du Beaufortain. La course évitant Arêches et ses environs, c'est à la Roche Parstire (2 109 m) via le Crêt Gérel et le Col du Pré que nous montons. Nous longeons sa crête jusqu'au passage de la Charmette et redescendons sur Arêches sans oublier de traverser le hameau classé de Boudin. Une grande boucle avec des panoramas tant attendus sur le Lac de Roselend et le Mont Blanc. Et même si la Pierra Menta persiste une fois encore à rester cachée derrière les nuages, nous ne boudons pas notre plaisir.

Ce que, je le crois, tous les participants retiendront de ce séjour, hormis une météo calamiteuse, c'est un hébergement au top, une équipe aux petits soins proposant des menus de qualité savoureux et originaux ainsi que l'excellent accueil des refuges, tous faisant oublier les désagréments du jour.

En guise de conclusion, il reste de quoi retourner dans le Beaufortain puisque nous ne sommes pas allés au sommet du Grand Mont, ni allés admirer les Lacs de la Tempête et le Lac d'Amour, ni n'avons passé le col à Tutu au pied de la Pierra Menta, ni foulé le Chemin du Curé et la crête des Gittes.

Alors, rendez-vous lors d'une prochaine édition ... avec une météo plus clémente et sans contraintes sanitaires si possible !





La vie comme avant !!!

Encore une année particulière oscillant entre crainte, prudence et sécurité.

Année rythmée aussi par confinement, déconfinement, donc difficultés pour nos organisateurs dans la gestion des randonnées locales ou lointaines.

Merci à Fabrice et Jacqueline qui ont « planché » pour nous offrir diverses possibilités de sorties malgré les restrictions imposées ainsi qu'à ceux et celles qui les ont dirigées.

Cependant, si inscriptions, limites kilométriques, réduction de participants ont incité au découragement, nombre de randonneurs ont continué de sillonner les chemins soit en solitaire soit en petit groupe informel (de 2 à 5).

Dès que les mesures le permettaient nous avons profité des paysages enneigés ardennais, du renouveau printanier, en attendant de pouvoir partir vers d'autres horizons, pour la plupart, hexagonaux.



Personnellement au cours de ces mois j'ai ressenti une distension du lien amical. Cette pandémie a contribué à une rupture dans les relations tant familiales qu'amicales par le manque de rencontre, d'échange, de partage; les relations humaines seront toujours plus chaleureuses que le virtuel.



Mais depuis quelque temps (la vaccination aidant) les mesures drastiques s'amenuisent et bientôt nous allons pouvoir connaître « **la vie comme avant** » !!!

Vive le grand air,
Vive les grands chemins,
Vive les belles découvertes !

Pensées de déconfinée



Re... Re

Coucou,
Une fois, deux fois ? ...
Vous étiez prévenu(e)s
De mes retours,
Inlassable...
Vous êtes têtu(e)s
Moi éperdue,
Évidence...
Vous devenez prudent(e)s
Me laissant en plan,
Sagesse...
Car bien vacciné(e)s
Vous m'avez bernée,
Avec joie...
Sans rancune ?
Les chemins vous attendent...





La découverte du Caf, par un « cousin » wallon

Étant second résident à Sugny, j'étais à la recherche d'un club de marche pour profiter au maximum de la belle région des Ardennes et ses environs.

L'accès au Caf fut facile, se faisant via un parrainage d'un adhérent, sans condition, sans engagement préalable avec la possibilité de tester la formule via une ou deux sorties pour « voir » ce qu'il s'y passe !

Directement, l'accueil du nouveau est chaleureux et direct par les habitués des sorties, chacun y allant de son mot de bienvenue, de son conseil, de ses encouragements... : « Tu verras c'est agréable et pas trop dur »... ! L'ambiance est très cool et la directrice y met du sien pour accélérer l'accueil et démarrer la sortie afin de rentrer directement dans le vif du sujet, sans avoir omis de dire avec autorité la nécessité de l'avertir dans le cas de participation « free lance ».

Cet accueil attire l'attention des habitués par l'arrivée du nouveau, débarquant d'une peuplade primitive de l'autre côté de la frontière. Les premiers détails à attirer l'attention sont l'accent de ce terroir lointain et l'attitude dilettante de celui-ci, n'hésitant pas à parler de lui-même en « petit belge », il est vrai que cela correspond à sa modeste taille.

Ce début de relation a tout pour plaire aux officiels de ce club bon chic, bon genre, les blagues et l'auto-dérision du nouveau accélérant son intégration dans ce groupe sympa et frenchy !

Pour être certain de ma bienvenue au Caf, l'argument ultime a été de faire goûter à mes hôtes le bon chocolat belge ! L'effet positif, tel un bon vaccin contre la covid-19, reste d'ailleurs d'actualité après les nombreuses randos partagées.

Mon absence prolongée pour motif de nouveaux genoux me fit connaître une autre facette de mes amis français : chacun s'inquiétant de mes difficultés passagères, la directrice toujours très proche de ses ouailles échangeant même par mail ou whatsApp pour avoir des infos de « première main » et m'encourageant dans ma convalescence afin de reprendre au plus vite ma place au sein du groupe.

A mon retour, outre l'accueil comme si je revenais de la planète Mars, les félicitations diverses et sincères, j'ai eu droit au cri du cœur de la plupart des membres me disant leur joie de me revoir afin d'à nouveau pouvoir déguster des mignonnettes de chocolat Côte-d'Or au goûter... !

C'est ce genre de manifestations simples et spontanées qui me plaisent le plus. Tous ont le cœur sur la main tel le fils prodigue faisant sa réapparition dans la famille après un long moment.

Au Caf, il y fait bon vivre, les relations sont chaleureuses et sans détour, la directrice veillant à n'oublier aucun de ses « poussins », donnant des nouvelles de l'un ou l'autre en cas d'absence.

Ce côté familial est l'une des facettes du groupe, l'autre étant le côté sportif où chacun a la fierté de montrer les belles contrées où il habite et, ce faisant, titiller un petit côté compétition par des randonnées parfois musclées (dénivelées positives). Au fil des mois et des années passées au Caf, les responsables de randos ont acquis bien malgré eux une réputation quant à la sportivité ou le côté cool de leurs randonnées.

Si vous ajoutez à cela un calendrier mensuel très fournis en différents types de randos, chacun y trouvera son bonheur selon son humeur du moment ou sa forme physique.

Je terminerai en vous disant que le Caf est pour moi une seconde famille et que chaque sortie me procure une joie profonde.

Il nous reste à tous d'être les ambassadeurs pour que vive le CAFCA et qu'il continue à se développer toujours davantage.

Merci à vous tous.

Réginald Meirsschaut



COTISATIONS 2021-2022

Tarifs valables du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022

CATEGORIES	DEFINITION DES CATEGORIES	COTISATION AVEC RESPONSABILITÉ CIVILE	COTISATION AVEC RC ET ASSURANCE FACULTATIVE
T1	Titulaire de 25 ans et plus (né avant le 01/01/1998)	68,00 € *	88,80 € *
J1	Jeune de 18 à 24 ans (né entre le 01/01/1998 et le 31/12/2003)	52,00 € *	69,00 € *
J2	Jeune de moins de 18 ans (né après le 31/12/2003)	47,00 € *	64,00 € *
C1	Conjoint de membre titulaire dans le même club	50,00 €	70,80 €
E1	Enfant de membre de 18 à 24 ans	41,00 €	58,00 €
E2	Enfant ou petit-enfant de membre de moins de 18 ans	35,00 €	52,00 €
A1	Membre de plus de 65 ans et cafiste de plus de 10 ans (né avant le 01/01/1957 et inscrit avant le 01/09/2012)	57,00 €	77,80 €

* **5 € d'entrée** sont demandés aux nouveaux adhérents pour les catégories T1, J1 et J2

Nécessité d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique des sports de montagne pour la première adhésion pour les majeurs (annuel si participation aux compétitions officielles). Auto-questionnaire pour les mineurs. Visite médicale annuelle conseillée (consultation possible au centre municipal des sports de Charleville-Mézières). Renouvellement obligatoire à une fréquence variant selon l'âge.

La cotisation **n'inclut que l'assurance obligatoire Responsabilité Civile (RC)** fournie par la fédération (14,50 €), c'est-à-dire les dégâts causés à autrui. **L'assurance de Personne (AP)** facultative (20,80 € pour T1) couvre les dommages corporels et certains frais. **Possibilité d'assurances renforcées** incluant plus de garanties (voir notice d'assurance fournie ou le site internet). Votre assurance personnelle peut ne pas prendre en charge ce genre de risques. Il est utile de relire ses contrats et de réfléchir à l'opportunité de souscrire aux extensions de garanties pour partir « l'esprit tranquille » !

Possibilité d'abonnement simultané à la revue de la fédération « Montagne et Alpinisme au tarif de 21 € (+5 € si envoi à l'étranger soit 26 €).



Règlements par chèque à l'ordre du CAFCA (et non pas CAF08) ou carte bancaire par inscription en ligne. Coordonnées bancaires pour virement disponibles sur demande.

Possibilité de **première** adhésion à tarif réduit (-10 € environ) à partir du 1^{er} avril 2022.

Adhésions valables jusqu'au 30 septembre 2022 – Assurance RC jusqu'au 31 octobre 2022

Le Club alpin dans les Ardennes ? C'est qui ? C'est quoi ?

Le club alpin dans les Ardennes, la saison 2020-2021, c'était :

- **135 adhérents** répartis en 62 femmes et 73 hommes, dont 11 « jeunes » de moins de 18 ans ;
- Pour l'encadrement : des brevetés dont 2 en alpinisme, 3 en escalade, 5 en randonnée pédestre et de nombreux adhérents formés en interne en escalade, cartographie et randonnée (formation niveau 1) ;
- Séances et sorties « escalade » malgré l'épidémie : 15 entraînements et sorties, pour un cumul de **45 participations** enfants et **65 participations** adultes dans les Ardennes Françaises à défaut de pouvoir aller plus loin (nouvelle annulation séjour de Printemps) ;
- Malgré la crise sanitaire encore, en randonnée, **144 jours** de sorties, pour **990 journées / participants**,
- Séjours de randonnée « montagne » dans le **Massif Central** et dans le **Beaufortain**
- Un nouveau site internet plus interactif avec calendrier, inscription à certaines sorties, récit de voyages, tracés de randonnées, etc. ;
- Et aussi ponctuellement d'autres activités : toujours des projets de parapente avec le club « Pointe Ardennes Parapente », techniques d'encordement et de secours, slackline, initiation cartographie, balisage des chemins avec le comité départemental de randonnée pédestre, équipement et nettoyage des sites d'escalade avec SKII et Fumay' Grimp, encadrement d'organismes (AAPH, J'SPR08, centres de loisirs, enseignement), participation aux comités locaux, régionaux et fédéraux de randonnée et d'escalade, etc. ;
- Tout cela sans interruption dans les Ardennes depuis 1950 !



SECTION : ARDENNES

CLUB ALPIN FRANÇAIS

FONDÉ LE 2 AVRIL 1874

RECONNU D'UTILITÉ PUBLIQUE PAR DÉCRET DU 31 MARS 1882

SOCIÉTÉ AGRÉÉE PAR LE MINISTRE DE LA GUERRE LE 16 MARS 1920 (S.A.G. N° 7.744)

7, RUE DE LA BOËTIE, PARIS (8^e)

CHARLEVILLE, LE 195

Papier à en-tête historique du club